O Pedro é um menino como todos os outros da sua idade, vai à escola, salta, corre, brinca e joga à bola. Aliás, quando for grande, quer ser jogador de futebol! Mas tem uma doença rara, que se chama hemofilia, por isso tem de ter alguns cuidados e seguir os conselhos dos seus médicos.

A hemofilia é uma doença hereditária e crónica causada por uma alteração no cromossoma X que origina alterações na coagulação do sangue. Manifesta-se principalmente através de hemorragias nas articulações e nos músculos provocadas pela produção insuficiente de proteínas, isto é, de fatores de coagulação.

Existem dois tipos de hemofilia: a hemofilia A é provocada por défice do fator VIII da coagulação, e é a mais frequente; a hemofilia B é causada por défice do fator IX. Dependendo da quantidade do fator de coagulação presente no sangue, a hemofilia pode ser ligeira, moderada ou grave.

Quando uma pessoa com hemofilia tem uma hemorragia, não significa que sangre mais, mas sim que a hemorragia pode ser mais prolongada. O tratamento com o fator da coagulação em défice ajuda a evitar as hemorragias ou a pará-las. É importante que a doença esteja vigiada e controlada, para que uma pessoa com hemofilia possa ter uma vida normal e sem limitações.

Este livro, acompanhado por uma música da autoria de João Só, pretende assim ser uma inspiração para as crianças com hemofilia, pois, tal como nesta história em que o Pedro corre e joga à bola, também na vida real as crianças com hemofilia podem brincar e praticar desporto.

Através da sensibilização, queremos contribuir para uma maior inclusão e literacia sobre a hemofilia.
Boa leitura!



O Pedro está entusiasmado e um pouco nervoso por ser o primeiro dia de escola. Por isso, demora mais tempo a vestir-se. Dá pulos de contente enquanto veste a camisola e os calções.

A mãe chama-o:
- Vamos, Pedro, despacha-te,
para não chegares atrasado
ao teu primeiro dia
de aulas.



O Pedro bebe o leite e corre para a casa de banho.



Enquanto lava os dentes, o Pedro pergunta à mãe:

- Mãe, posso levar um brinquedo para a escola?

- Sim, mas só um.

Vai ao teu quarto e escolhe.





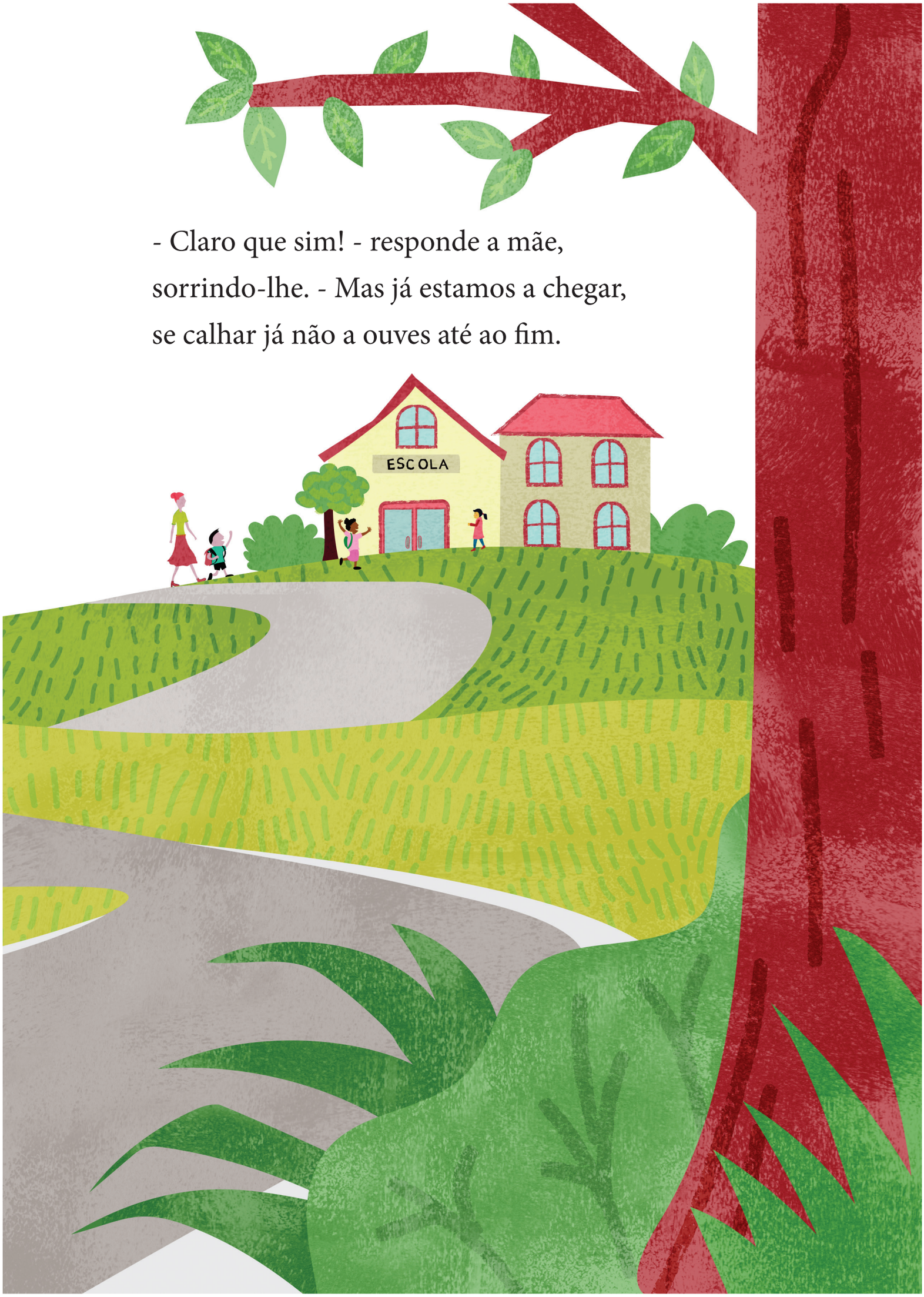
- Já escolhi - responde o Pedro com um enorme sorriso.

No caminho para a escola, o Pedro vai a cantarolar a música que ouve na rádio e que fala sobre uma doença rara.

- Podes pôr a música mais alta?
- pergunta ele.



- Claro que sim! - responde a mãe, sorrindo-lhe. - Mas já estamos a chegar, se calhar já não a ouves até ao fim.




ESC

OLA

O Pedro sai animado do carro e, ainda a cantarolar a música, diz à mãe que gosta muito dela, que vai estar atento na aula e que vai jogar muito à bola.

