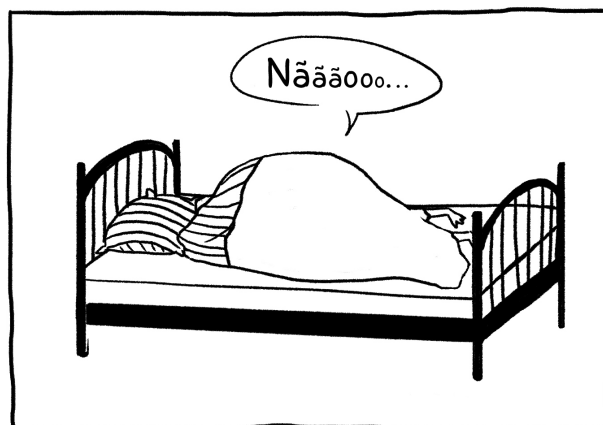
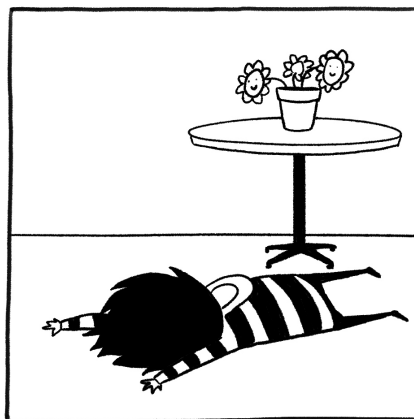
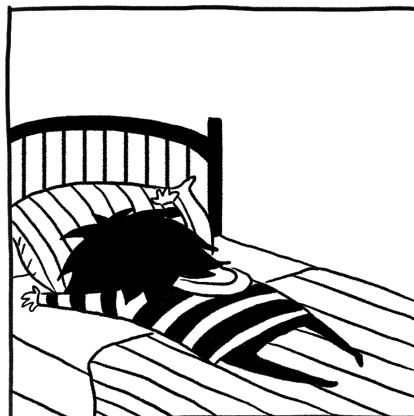




O QUE DEVIA FAZER:



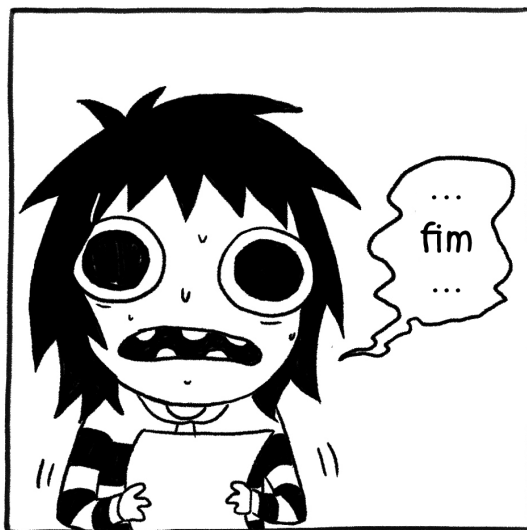
O QUE ESTOU A FAZER:



COMUNICAÇÃO ESCRITA



COMUNICAÇÃO VERBAL



PESADELOS PARA INTROVERTIDOS

1) Vendedores

Olá! Estou prestes a tornar a tua experiência de compras superdesconfortável!



2) Restaurantes sem *takeaway* online

Olá... Sim, não, hum... O quê?
Oh, eu...



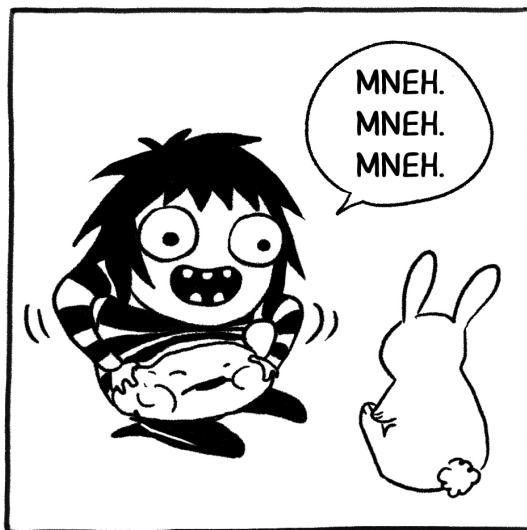
3) Estar de fora de um círculo de conversa



4) Esta pergunta

Porque é que estás tão calada?





OUVIR MÚSICA



PERCEBER QUE O ARTISTA
É MAIS NOVO DO QUE TU

